

タップテスト(髄液排除試験)を受ける患者さんへ



患者名	様	主治医	担当看護師		
経過	入院日(検査前日)	検査当日(検査前)	検査当日(検査後)	検査後1日目	検査後2日目
日付	/	/	/	/	～
患者の達成目標	・ 検査の準備を整えることができる ・ 検査に対する不安が最小限で落ち着いている		・ 検査後の安静が守れている ・ 検査に伴う合併症がない	・ 検査に伴う合併症がない	・ 穿刺部の異常や合併症がなく退院できる
治療処置				・ 背中 of 絆創膏を看護師が外します	
検査		・ 午後から病室で検査を行います ・ 検査の時間によっては、昼食の時間が変わる場合があります ・ 検査前にトイレを済ませて下さい ・ 検査は横向きに寝て、両膝を抱えて、おへそを見るような姿勢になります 腰から針を刺して検査をします 針を刺した時に足のしびれや痛みがあればすぐにお知らせ下さい		〈退院時指導〉 ・ 転倒に注意して下さい ・ 自宅では段差に注意し、屋外に出られる時は履きなれた靴を履くようにしましょう。立ち上がりや歩き始める時、方向転換をする時は特に転倒する危険性が高まりますので十分に注意されて下さい	
薬剤	・ 普段使っている飲み薬、塗り薬、貼り薬、水薬、目薬を確認します(病院で同じものをすぐに用意できない場合があります)				
食事	・ 病院食がです				
安静・活動	・ ふらつきがある方は、看護師が移動をお手伝いします		・ 検査終了後、1時間はベッド上安静です 安静解除後も当日はトイレ、食事以外はなるべく安静にお過ごし下さい	・ 病棟内は自由に過ごされてください ・ ふらつきがある方は、看護師が移動をお手伝いします	
清潔	・ シャワー浴できます		・ タップテスト後は、シャワー浴できません	・ シャワー浴できます	
患者家族への説明	・ 転倒、転落に注意して下さい (退院まで)		・ 検査後に頭痛、吐き気、気分不良などありましたらお知らせ下さい		

※ この予定表はあくまでもおおその目安です。個々の身体能力、体調等により経過は様々です。この表より達成が遅れると治りが悪いということではありません。

※ ご不明な点はお気軽にスタッフにおたずねください。

2025年3月 改訂